

به نام مهر آفرین مهر گستر

آزمون پایان دوره کارگاه های مربوط طرح توسعه نظام شبکه در مناطق شهری ۲۰ آبان ۱۴۰۲ ویژه مراقبین سلامت بیرجند

نام و نام خانوادگی: شماره ملی: سمت: محل خدمت:

۱- شیرخوار که با سن بارداری ۳۳ هفته به دنیا آمده است، با چه سن تقویمی به ۶ ماه اصلاح شده می رسد؟

الف- ۸ ماه و صفر روز ب- ۷ ماه و ۲۱ روز ج- ۷ ماه و ۷ روز د- ۸ ماه و ۷ روز

۲- کدامیک از موارد زیر در زمان درد و زخم و شقاق نوک پستان به مادر توصیه نمی شود؟

الف- در صورت نیاز وضعیت شیر خوردن شیر خوار را اصلاح کند ب- از شستشوی مکرر پستان امتناع نماید.

ج- پستان را در معرض سرما قرار دهد. د- از صابون، کرم، لوسیون و پماد روی پستان استفاده نکند.

۳- سهم غذایی که کودک ۳ ساله در هر وعده می خورد چقدر است؟

الف- نصف لیوان ب- سه چهارم لیوان ج- یک و نیم لیوان د- یک لیوان -

۴- ابزار غربالگری تکامل کودکان ۲-ASQ:SE برای تشخیص و استفاده می شود.

الف- تاخیرهای هیجانی- معلولیت های گفتاری ب- تاخیرهای هیجانی- بیش فعالی

ج- تاخیرهای هیجانی- اجتماعی و اتیسم د- تاخیرهای هیجانی- اجتماعی -مشکلات شنوایی-

۵. کدام نوزاد نیازمند بررسی از نظر رتینوپاتی می باشد؟

الف- نوزاد با سن بارداری کمتر از ۳۴ هفته (۳۳ هفته و ۶روز) یا نوزاد با وزن تولد ۲۰۰۰ گرم و کمتر

ب - نوزاد با سن بارداری کمتر از ۳۴ هفته (۳۳ هفته و ۶روز) یا نوزاد با وزن تولد ۲۵۰۰ گرم و کمتر

ج- نوزاد با سن بارداری ۳۶ هفته یا نوزاد با وزن تولد کمتر از ۲۰۰۰ گرم

د- نوزاد با سن بارداری کمتر از ۳۴ هفته یا نوزاد با وزن تولد کمتر از ۳۰۰۰ گرم

۶- کدام گزینه در خصوص وزن گیری کودک زیر ۲ ماه صحیح می باشد؟

الف- حداقل ۱۰۰ گرم در هفته افزایش وزن طی ۲ ماه اول طبیعی است ب- معمولاً در روزهای ۴-۲ پس از تولد نوزاد وزن

از دست می دهد و از روز ۵-۴ پس از تولد شروع به افزایش وزن به میزان ۳۰-۱۵ گرم در روز می نماید. ج- کاهش وزن

بیشتر از ۷ درصد از وزن تولد طبیعی است د- حداقل ۵۰۰ گرم افزایش وزن در ماه اول مطلوب است

۷- در کدامیک از بیماری های زیرمگادوز ویتامین D باید با احتیاط مصرف گردد؟

الف- دیابت نوع ۲ ب- بیماری MS ج- بیماری های کلیوی د- سرطان

۸- کدام گزینه جزء عوامل غیر قابل کنترل در افزایش کلسترول خون می باشد؟

الف- رژیم غذایی پرچرب ب- اضافه وزن و چاقی ج- سابقه خانوادگی د- شیوه زندگی سالم

۹- در چه صورتی فرد میانسال پس از تن سنجی نیازمند پیگیری اولیه توسط مراقب سلامت می باشد؟ الف- فرد با نمایه توده بدنی

اضافه وزن ، دور کمر بالاتر از ۹۰ و با هر امتیاز الگوی تغذیه ب- فرد لاغریا هر دور کمر و با هر امتیاز الگوی تغذیه ج- فرد

چاق با هر دور کمر و با هر امتیاز الگوی تغذیه د- فرد با نمایه توده بدنی طبیعی ، دور کمر کمتر از ۹۰ و امتیاز الگوی تغذیه ۱۱-۷

- ۱۰- در تفسیر تست فیت چه زمانی نتیجه آزمایش منفی است ؟
- الف- اگر علامت به صورت دو خط در کنار حروف C و T باشد ب- در صورتی که علامت به صورت یک خط در کنار حرف C باشد
ج- در صورتی که علامت به صورت یک خط در کنار حرف T باشد د- اگر هیچ علامتی در کنار حروف T و C نباشد
- ۱۱- در غربالگری اولیه سلامت روان ، فردی که بیشتر از ۳ سوال نمی دانم پاسخ داده است در کدام طبقه بندی قرار می گیرد ؟
- الف- غربال مثبت از نظر افکار و رفتار خودکشی
ج- غربال منفی از نظر سلامت روان
د- احتمال اورژانس روانپزشکی
- ۱۲- اگر میزان خطر بین ۲۰ تا کمتر از ۳۰ درصد در خطر سنجی ۱۰ ساله سکتته های قلبی- عروقی باشد در کدام رنگ و پیگیری قرار می گیرد ؟
- الف- رنگ زرد - پیگیری ۶ ماه بعد
ج- رنگ زرد - پیگیری ۹ ماه بعد
ب- رنگ نارنجی - پیگیری ۶ ماه بعد
د- رنگ نارنجی - پیگیری ۹ ماه بعد
- ۱۳- کدام یک از علایم لته سالم نیست ؟
- الف) رنگ صورتی ب) تیز بودن لبه لته در فاصله بین دندان ها
ج) قوام سفت و محکم د) عدم تبعیت شکل لته از شکل و طرز قرار گرفتن دندان ها
- ۱۴- هدف اصلی از مسواک زدن چیست ؟
- الف) پاک کردن پلاک میکروبی از روی سطح دندان ها ، لته و زبان ب) پاک کردن پلاک میکروبی از روی سطوح بین دندانی ج) پاک کردن جرم دندانی از روی سطوح دندان ها ، لته و زبان د) پاک کردن جرم دندانی از سطوح بین دندانی
- ۱۵- محدوده طبیعی نمایه توده بدنی در سالمندان چگونه است ؟
- الف- ۱۸-۲۶/۹ ب- ۱۸-۲۵ ج- ۱۸-۲۴/۹ د- ۲۱-۲۶/۹
- ۱۶- سالمند با فشار خون ماکزیمم ۱۴۵ و فشار خون مینیمم ۸۵ میلیمتر جیوه و با مصرف دارو در کدام طبقه بندی قرار میگیرد ؟
- الف) بیماری کنترل نشده ب) بیماری کنترل شده ج) فشار خون بالا د) مشکوک به بیماری
- ۱۷- به کاهش ... در فشار خون سیستمولیک ویا کاهش ... در فشار خون دیاستولیک با تغییر وضعیت از حالت خوابیده به نشسته یا حالت نشسته به ایستاده افت فشار خون وضعیتی گفته میشود ؟
- الف) ۲۰ میلیمتر جیوه - ۲۰ میلیمتر جیوه ب) ۱۰ میلیمتر جیوه - ۱۰ میلیمتر جیوه
ج) ۲۰ میلیمتر جیوه - ۱۰ میلیمتر جیوه د) ۱۰ میلیمتر جیوه - ۲۰ میلیمتر جیوه
- ۱۸- فاصله زمانی برای اندازه گیری میانگین دو نوبت فشار خون در سالمند چند دقیقه محاسبه میگردد ؟
- الف- دو دقیقه ب- سه دقیقه ج- پنج دقیقه د- هفت دقیقه
- ۱۹- برای بررسی افت فشار خون وضعیتی در سالمند به مدت ... در وضعیت ایستاده که قرار بگیرد فشار خون وی دوباره اندازه گیری می شود ؟
- الف- ۲ تا ۵ دقیقه ب- ۵ تا ۷ دقیقه ج- ۳ تا ۵ دقیقه د- ۲ تا ۳ دقیقه
- ۲۰- کدام یک از واکسنهای زیر پس از باز شدن تا یک ماه قابل مصرف می باشد ؟
- الف) پنتا والان ب) ام ام ار ج) ب ث ژ د) سرخک
- ۲۱- ماهیت واکسن فلج تزریقی و واکسن فلج خوراکی به ترتیب کدام گزینه می باشد ؟
- الف) ویروس زنده ضعیف شده - ویروس زنده ضعیف شده ب) ویروس کشته شده - ویروس کشته شده
ج) ویروس زنده ضعیف شده - ویروس کشته شده د) ویروس کشته شده - ویروس زنده ضعیف شده
- ۲۲- کدامیک از واکسنهای زیر باید ظرف ۴ و ۶ ساعت پس از آماده شدن مصرف شوند ؟
- الف) BCG ب) MMR ج) IPV د) الف و ب
- ۲۳- کدام یک از واکسنهای زیر زنده میباشد ؟
- الف) پنتا والان ب) هپاتیت ج) ب ث ژ د) هموفیلوس

۲۴- حداقل فاصله بین نوبت اول و دوم واکسنهای هپاتیت و فلج اطفال در موارد تاخیر به ترتیب چند ماه می باشد؟

الف) ۳،۲ (ب) ۱،۳ (ج) ۲،۲ (د) ۱،۱

۲۵- در ارزیابی نوجوانی BMI وی حداقل بالایی SCOREZ +۱ و مساوی SCOREZ +۲ با امتیاز ۱۴ می باشد، طبقه بندی و اقدام چیست؟

الف) چاق ۳ دوره پیگیری (ب) اضافه وزن - ارجاع غیر فوری

(ج) اضافه وزن - ارجاع غیر فوری پس از ۳ دوره پیگیری (د) چاق - ارجاع غیر فوری به پزشک

۲۶- زمان برگزاری شورای سلامت مدرسه هر ... و محل برگزاری... است؟

الف- هر ماه - مدرسه (ب) هر ماه - مدرسه یا مرکز (ج) هر دو ماه - مدرسه یا مرکز (د) هر دو ماه - مدرسه

۲۷- در بررسی نوجوان از نظر بینایی، کدامیک نشانه مد نظر قرار میگیرد؟

الف- سردرد و اشک ریزش (ب) حساسیت به نور (ج) سوزش غیر طبیعی چشم (د) هر سه

۲۸- جهت رشک زدایی کدام مورد صحیح است؟ الف- شامپو پرمترین ب- مخلوط آب و سرکه ج- استفاده از شانه دندان ریز د- ب و ج

۲۹- درجه حرارت مناسب و مطلوب در کلاس مدارس بایستی باشد؟ الف- ۱۶ تا ۱۸ ب- ۱۸ تا ۲۱ ج- ۲۰ تا ۲۴ د- ۲۵ تا ۳۰

۳۰- در بسته خدمتی جدید باروری سالم پس از ارزیابی گروه هدف برنامه و عدم تمایل مادر به باروری، و گذشت ۶ ماه و بیشتر از ازدواج

فرد، کدام گزینه صحیح می باشد؟ الف) آموزش / مشاوره فرزندآوری و پیگیری ۳ ماه بعد ب) آموزش / مشاوره فرزندآوری و آموزش

عوارض روشهای پیشگیری از بارداری و پیگیری ۶ ماه بعد ج) آموزش و ثبت در سامانه سیب و پیگیری یکماه بعد د) آموزش / مشاوره

فرزندآوری

۳۱- مراقب سلامت / بهورز، در خصوص نمایه توده بدنی (BMI) کمتر از ۱۸.۵ کدام اقدام را باید انجام دهد؟

الف) ارجاع به پزشک (ب) توصیه های لازم تغذیه ای و پیگیری ۳ ماه بعد

ج) ارجاع به کارشناس تغذیه و پیگیری یک ماه بعد (د) توصیه خاصی نیاز ندارد - غربالگری ۳ سال آینده

۳۲- علایم ابتلا به هپاتیت جوانان کدام است؟ الف) کاهش وزن - زردی - پررنگ شدن ادرار ب) کاهش وزن - پررنگ شدن ادرار -

کم رنگ شدن مدفوع ج) زردی - پررنگ شدن ادرار - کم رنگ شدن مدفوع (د) زردی - پررنگ شدن ادرار - درد در

ناحیه شکم

۳۳- در ارزیابی سلامت دهان و دندان کدام نشانه نیاز به ارجاع فوری دارد؟

الف) آبسه دندان (ب) بوی بد دهان (ج) جرم دهانی (د) زخم یا موارد غیر طبیعی در دهان

۳۴- برای ضد عفونی لارنگوسکوپ از چه محلولهای استفاده میشود؟

الف) محلولهای سطح بالا (ب) محلولهای سطح پایین (ج) محلولهای سطح متوسط (د) فرقی نمیکند

۳۵- "ماده ای که با استفاده از کشش سطحی آلودگی ها را از بین میبرد" تعریف کدام مورد میباشد؟

الف) پاک کردن (ب) سترون سازی (ج) گندزدایی (د) دترجنت

۳۶- در اولین مراقبت (مراقبت هفته ۴ تا قبل از ۶) غربالگری دیابت بارداری (آزمایش GCT) برای افراد زیر انجام شود:

الف) شاخص توده بدنی بیشتر از ۳۰ قبل از بارداری، سابقه مرده زایی، سقط (ب) سابقه دیابت در اقوام درجه یک، سابقه دیابت در بارداری قبلی، سابقه بیماری طبی مرتبط با دیابت و مصرف کورتیکواستروئیدها (ج) افراد مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCO)، سابقه قبلی ماکروزومی (نوزاد با وزن بیش از ۴.۵۰۰ گرم در بدو تولد یا بالای صدک ۹۰) (د) همه موارد

۳۷- کدام گزینه تعریف صحیح سقط خودبه خودی می باشد :

الف) از دست رفتن بارداری در سن کمتر از ۱۸ هفته (ب) از دست رفتن بارداری در سن کمتر از ۲۰ هفته (ج) از دست رفتن بارداری در سن کمتر از ۲۲ هفته در غیاب معیارهای پزشک عمومی انتخابی یا اقدامات جراحی برای خاتمه دادن به بارداری است.
د) از دست رفتن بارداری در سن کمتر از ۲۰ هفته در غیاب معیارهای پزشک عمومی انتخابی یا اقدامات جراحی برای خاتمه دادن به بارداری است .

۳۸- کدام گزینه صحیح می باشد : در مراقبت هفته ۴ تا قبل از هفته ۶ بارداری برای افراد در معرض دیابت :

الف) GCT مساوی و بالاتر از ۱۴۰ میلیگرم بر دسی لیتر نیازمند ارجاع غیر فوری به متخصص زنان یا داخلی- غدد دارد .
ب) GCT مساوی و بالاتر از ۱۴۵ میلیگرم بر دسی لیتر نیازمند ارجاع غیر فوری به متخصص زنان یا داخلی- غدد دارد.
ج) GCT مساوی و بالاتر از ۱۴۰ میلیگرم بر دسی لیتر نیازمند ارجاع در اولین فرصت به متخصص زنان یا داخلی- غدد دارد.
د) GCT مساوی و بالاتر از ۱۴۰ میلیگرم بر دسی لیتر نیازمند ارجاع فوری به متخصص زنان یا داخلی- غدد دارد.

۳۹- در آزمون به ذهن سپاری پس از آن که سه کلمه را گفتید از سالمند بخواهید که آن ها را تکرار کند. جهت تکرار کلمات به

سالمند چند ثانیه باید فرصت داد؟ الف: ۲۰ ب: ۳۰ ج: ۴۰ د: ۲۵

۴۰- در ADL نمره ۳-۶ به چه معناست؟ الف: عملکرد سالمند مستقل می باشد ب: به معنای اختلال عملکرد متوسط در سالمند

است ج: به معنای اختلال عملکرد وابسته می باشد د: جز نمره عملکرد استقلال سالمند نیست

۴۱- آزمون کشیدن ساعت نسبت بهبیماران بسیار حساس است. الف: عملکرد اجرائی و درک سه بعدی

ب: درک سه بعدی ج: عملکرد روانی د: هیچ کدام

۴۲- شایعترین اختلال روانپزشکی با بهبود در وابستگی به مواد افیونی کدام است؟

الف- افسردگی اساسی ب- اختلال اضطرابی ج- فوبیا د- اختلال خواب

۴۳- بهترین راه برای اطلاع از افکار خودکشی در فرد کدام است ؟

الف) پرسش از اطرافیان ب) سوال کردن مستقیم از فرد ج) شکایت بیمار د) گوش دادن فعالانه

۴۴- انتخاب اول در درمان صرع کدام است ؟ الف) درمان دارویی ب) روان درمانی ج) هر دو د) هیپنوتیزم

۴۵- شایعترین اختلال دوران کودکی ؟ الف) اختلال بیش فعالی ب) اختلال سلوک ج) شب ادراری د) بی اختیاری مدفوع

۴۶- در مورد پیگیری مورد مشکوک به کودک آزاری کدام گزینه صحیح است ؟

الف) موارد مشکوک به کودک آزاری ۷۲ ساعت پس از ارجاع باید پیگیری شود سپس به فواصل ۵-۸-۱۲-و سپس ۳ ماه بعد پیگیری شود

ب) موارد مشکوک به کودک آزاری ۷۲ ساعت پس از ارجاع باید پیگیری شود سپس به فواصل ۴-۸-۱۲-و سپس ۳ ماه بعد پیگیری شود

ج) موارد مشکوک به کودک آزاری ۷۲ ساعت پس از ارجاع باید پیگیری شود سپس به فواصل ۴-۸-۱۲-و سپس ۶ ماه بعد پیگیری شود

د) موارد مشکوک به کودک آزاری ۷۲ ساعت پس از ارجاع باید پیگیری شود سپس به فواصل ۵-۸-۱۲-و سپس ۶ ماه بعد پیگیری شود

۴۷- اولین اقدام برای فردی که نیاز به احیاء پایه قلبی ریوی دارد کدامیک از گزینه های زیر میباشد .

الف) اطلاع رسانی سریع به سیستم اورژانس ب) تشخیص فوری ایست ناگهانی قلب ج) شروع سریع اقدامات پایه د) انجام سریع عمل شوک

۴۸- کدامیک از موارد زیر از علائم و نشانه های ایست قلبی نمی باشد . الف) از جدی ترین و وخیم ترین عوارض انفارکتوس میو کارد است .

ب) درد انفارکتوس میوکارد معمولاً کمتر از ۳-۵ دقیقه طول میکشد . ج) درد در زمان استراحت ظاهر شده و با استراحت و قرص

نیترو گلیسرین بر طرف نمی شود د) حمله قلبی توسط انسداد یکی از شریانهای تغذیه کننده قلب بوجود می آید .

۴۹- با توجه به مدیریت اجرایی پسماندهای ویژه (از جمله پسماندهای پزشکی) بر عهده ی است؟

الف - ماده ی ۷ قانون مدیریت پسماندها - تولیدکننده ب- ماده ی ۷ قانون مدیریت پسماندها - شهرداری

ج- ماده ی ۱۳ قانون مدیریت پسماندها - تولیدکننده د- ماده ی ۱۴ قانون مدیریت پسماندها - شهرداری

۵۰- در نظام بهداشتی کشور کدامیک از موارد جزء مأموریت برنامه SARA نمی باشد؟

الف) ارزیابی آمادگی عملکردی ب) ارزیابی ایمنی و خطر

ج) ارزیابی آمادگی خانوار د) ارزیابی مخاطرات

۵۱- در برنامه های مدیریت کاهش خطر و بلایا در نظام بهداشتی مفهوم ICS چیست؟

الف) پست فرماندهی حادثه ب) مرکز هدایت عملیات پاسخ ج) برنامه عملیات پاسخ بهداشت د) سامانه فرماندهی حادثه

۵۲- براساس قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات کدام یک از موارد زیر صحیح می باشد؟

الف) هر گونه تبلیغات دخانیات به شکل مستقیم غیر مستقیم در مراکز تهیه و توزیع ممنوع است

ب) فروش و عرضه دخانیات از سوی افراد فاقد پروانه فروش ممنوع می باشد.

ج) فروش سیگار به افراد زیر ۱۸ سال و فروش نخ سیگار ممنوع می باشد. د) همه موارد

۵۳- حداکثر زمان مدت مرخصی ساعتی در طول سال نبایستی از بیشتر شود. و در طول یک روز از بیشتر شود

الف- ۴۸ ساعت- ۲,۵ ساعت ب- ۳۶ ساعت - ۳ ساعت ج- ۴۸ ساعت - نصف روز کاری د- ۹۶ ساعت - نصف روز کاری

۵۴- کدام یک از موارد زیر از مصادیق مرخصی اضطراری می باشد؟

الف- مرخصی مراقبت از همسر ب- مرخصی زایمان ج- مرخصی حج تمتع د- مرخصی جهت ادامه تحصیل

۵۵- کل مدت آموزش و مهارت آموزی به میزان ساعت معادل هست.

الف- ۱۱۶ ساعت- ۱۷ روز ب- ۱۴۷ ساعت - ۱۷ روز ج- ۱۲۶ ساعت - ۱۶ روز د- ۱۱۷ ساعت- ۱۷ روز

۵۶- اعتبار گواهیهای اخذ شده سال از زمان صدور است. و کسب در صد نمره قبولی در تمامی آزمون ها شرط به کارگیری و انعقاد قرارداد و شروع به کار خواهد بود. الف- ۳ سال- ۷۵ درصد ب- ۵ سال - ۷۰ درصد ج- ۳ سال - ۷۰ درصد د- ۵ سال - ۷۵ درصد

۵۷- حداکثر سن مجاز دریافت واکسن ب ث ژ چه سنی است؟ الف- ۲۴ ساعت اول تولد ب- سه ماه ج- یکسال د- ده سال

۵۸- منع تزریق واکسن MMR کدام گزینه است؟ الف- بارداری ب- کودکان با نقص سیستم ایمنی ج- سابقه شوک آنافیلاکسی در نوبت قبلی تزریق واکسن MMR د- همه موارد

۵۹- از زمان بازسازی واکسن ب ث ژ تا چه زمانی مجاز به تزریق واکسن ب ث ژ هستیم؟

الف- ۶ ساعت ب- ۴ ساعت ج- یکماه د- تا پایان تاریخ انقضای واکسن

۶۰- کدام گزینه صحیح است؟ الف- کودکی که واکسن آبله مرغان دریافت کرده احتمال سرایت ویروس به اطرافیان نادر است.

ب- عوارض واکسن ب ث ژ ۶ ماه تا یکسال بعد از تزریق واکسن بروز می کند ج- در صورت تزریق واکسن ب ث ژ بصورت

عضلانی یا زیرجلدی نیاز به تزریق مجدد واکسن نیست

۶۱- طبق توصیه سازمان بهداشت جهانی، اولویت اصلی تزریق واکسن آنفلونزا کدام گروه است؟

الف- پرسنل بهداشتی درمانی ب- مادران باردار ج- بیماران قلبی عروقی د- کودکان HIV

۶۲- پوشش حمایتی از گروه های در معرض خطر به میزان ۵۰ درصد در یک ماه در مدیریت و کنترل بیماری کووید ۱۹ ...

الف) هدف اختصاصی می باشد. ب) هدف کلی می باشد. ج) استراتژی می باشد. د) هیچکدام

۶۳- کدامیک از گزینه های زیر استراتژی (راهبرد) می باشد؟ الف) تشدید نظارت بر پروتکل های بهداشتی و اعمال قانون.

ب) کاهش مرگ بیماران مبتلا به کووید ۱۹ به میزان ۱۰ درصد در یک ماه. ج) مشارکت در درمان سرپایی بیماران مبتلا به

کووید ۱۹. د) قرنطینه معکوس افراد در معرض خطر.

۶۴- یکی از اهداف اختصاصی برنامه ملی سلامت خانواده (پزشکی خانواده و نظام ارجاع) افزایش نرخ باروری کلی به میزان حداقل

..... از طریق اجرای شیوه نامه های جوانی جمعیت و فرزندآوری براساس قانون جوانی جمعیت می باشد.

الف) ۱,۵۳ ب) ۱,۸۵ ج) ۲,۳۵ د) ۲,۵۰

۶۵- افزایش پذیرش بیماران از مسیر ارجاع در واحدهای ارائه خدمات سلامت (سطح دو) در بخش دولتی و غیر دولتی تا.....مراجعه

در سال اول اجرای برنامه، از اهداف اختصاصی برنامه ملی سلامت خانواده (پزشکی خانواده و نظام ارجاع) می باشد.

الف) ۱۵ درصد ب) ۳۰ درصد ج) ۴۰ درصد د) ۵۰ درصد

۶۶- هر تیم سلامت در برنامه ملی سلامت خانواده (پزشکی خانواده و نظام ارجاع) ...

الف) متشکل از ۳۰۰۰ نفر دو پزشک و دو مراقب سلامت. ب) متشکل از ۳۰۰۰ نفر، یک پزشک و دو مراقب سلامت.

ج) متشکل از ۱۵۰۰ نفر، یک پزشک و یک مراقب سلامت. د) متشکل از ۲۵۰۰ نفر، یک پزشک و یک مراقب سلامت.

۶۷- در خصوص تعریف پایگاه های پزشکی خانواده کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف) پایگاه پزشکی خانواده جمعیتی: پوشش ۳۰۰۰ تا ۹۰۰۰ جمعیت در محل پایگاههای سلامت با حضور مراقبین سلامت و پزشکان

ب) پایگاه پزشکی خانواده منفرد: مطب پزشک با حضور دو مراقب سلامت ج) پایگاه سلامت: صرفاً حضور مراقبین و انساب

جمعیت به پزشکان خانواده در سایر واحدها د) هیچکدام

۶۸- در نظام شبکه های بهداشتی درمانی کشور جمعیت تحت پوشش خانه بهداشت چقدر می باشد؟

الف) خانه های بهداشت با رعایت شرایط دسترسی جغرافیایی و فرهنگی بطور متوسط برای حدود ۱۰۰۰ نفر (۵۰۰ تا ۳۵۰۰ نفر) راه

اندازی خواهند شد.

ب) خانه های بهداشت با رعایت شرایط دسترسی جغرافیایی و فرهنگی بطور متوسط برای حدود ۱۵۰۰ نفر (۵۰۰ تا ۲۵۰۰ نفر) راه

اندازی خواهند شد.

ج) خانه های بهداشت با رعایت شرایط دسترسی جغرافیایی و فرهنگی بطور متوسط برای حدود ۲۵۰۰ نفر (۵۰۰ تا ۳۰۰۰ نفر) راه

اندازی خواهند شد.

د) خانه های بهداشت با رعایت شرایط دسترسی جغرافیایی و فرهنگی بطور متوسط برای حدود ۱۲۰۰ نفر (۵۰۰ تا ۳۰۰۰ نفر) راه

اندازی خواهند شد.

۶۹- ملاک تلقی شدن یک روستا به عنوان روستای اصلی (محل استقرار واحد روستایی) کدام گزینه می باشد؟

الف) قرار داشتن در مسیر راه یا گلوگاه جاده اصلی روستاهای مجاور. ب) روند افزایشی جمعیت ساکن یا داشتن بیشترین جمعیت.

ج) وجود واحدهای اداری مانند بخشداری، دهیاری، پاسگاه انتظامی، دادگاه، بانک و سایر واحدهای دولتی که محل مراجعه مردم ساکن

در روستاهای مجاور باشد. د) همه موارد صحیح می باشد.

۷۰- معیار اصلی تعیین تعداد اعضای تیم سلامت و بلوک بندی در واحدهای بهداشتی درمانی چیست؟

الف) جمعیت فعال. ب) جمعیت غیر فعال. ج) جمعیت کل (فعال و غیر فعال). د) هیچکدام.

۷۱- اولین اقدام پزشک خانواده چیست؟

الف) شناخت جمعیت تحت پوشش خود ب) انجام یک بار ویزیت برای تمامی جمعیت ساکن فعال از طریق سامانه سطح یک

ج) ثبت روزانه آمار مراجعین از طریق سامانه سطح یک د) گزینه الف و ب صحیح می باشد.

۷۲- برای تهیه کلر مادر از آب ژاول ۵ درصد چند سی سی از محلول را باید به حجم یک لیتر رساند؟

الف) ۱۵ سی سی ب) ۱۵۰ سی سی ج) ۲۰۰ سی سی د) ۱۰۰ سی سی

۷۳- میزان کلر باقیمانده آب پس از نیم ساعت تماس در شرایط عادی در نقطه مصرف باید بین تا میلی گرم در لیتر و در شرایط اپیدمی بیماریهای روده ای باید میلی گرم در لیتر باشد؟

الف) ۰,۲ تا ۰,۸ - ب) ۰,۵ تا ۰,۸ - ج) ۰,۵ تا ۰,۸ - د) ۰,۲ تا ۰,۸

۷۴- اولین اقدام در هنگام بروز طغیان می باشد. الف) بررسیهای محیطی و مواد غذایی

ب) نمونه برداری مواد غذایی و آب ج) گزارش همه گیری به صورت تلفنی و تکمیل کردن فرم گزارش د) بررسی اپیدمیولوژیک

۷۵- سرما و گرما از کدام نوع از عوامل زیان آور محیط کار می باشد؟ الف- مکانیکی ب- شیمیایی ج- فیزیکی د- ارگونومیکی

۷۶- کدامیک از موارد زیر اصول بهداشت حرفه ای نمی باشد؟

الف- شناسایی ب- اندازه گیری ج- معاینات پزشکی د- ارزشیابی و اقدام کنترلی

۷۷- کدامیک از موارد زیر جزو اقدامات کنترلی در بهداشت حرفه ای می باشد؟

الف- سنجش و اندازه گیری ب- شناسایی خطرات ج- ایجاد فاصله و تهویه د- بازدید اولیه

۷۸- کدام مورد از بیماری ها در کارگاههای قالی بافی غیر بهداشتی وجود ندارد؟

الف- سیلیکوزیس ب- پوکی استخوان ج- ناراحتی ریوی د- ناراحتی های عضلانی اسکلتی

۷۹- برای دانش آموز ابتدایی وزن کوله پشتی نباید بیش از درصد وزن بدن کودک باشد.

الف) ۵ درصد ب) ۱۰ درصد ج) ۱۵ درصد د) ۱۲ درصد

۸۰- کدام خدمت بهداشت حرفه ای در سامانه سیب ثبت نمی گردد؟

الف) بهداشت کشاورزی ب) بهداشت قالببافان ج) بهداشت معادن د) بهداشت کارگاه های خانگی

۸۱- در کدام بخش فهرست مراقبت ها در سامانه سیب خدمات بهداشت حرفه ای ثبت می گردد؟

الف) مراجعه با شکایت ب) مراقبت های انجام شده ج) مراقبت های انجام نشده د) ثبت وقایع

۸۲- درصد نسبت سرپاری چگونه محاسبه می شود؟ الف: ((جمعیت زیر ۱۵ سال + جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال) / جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال) * ۱۰۰

ب: ((جمعیت زیر ۱۵ سال + جمعیت ۱۵ تا ۶۰ سال) / جمعیت ۱۵ تا ۶۰ سال) * ۱۰۰ ج: ((جمعیت زیر ۱۵ سال + جمعیت ۱۵ تا ۶۵ سال) / جمعیت ۱۵ تا ۶۵ سال) * ۱۰۰

د: ((جمعیت زیر ۱۵ سال + جمعیت ۱۵ تا ۶۰ سال) / کل جمعیت) * ۱۰۰

۸۳- شاخص کلی میزان مرگ مادر باردار چگونه محاسبه می شود؟

الف: (تعداد مرگ مادر باردار / تعداد زایمان ها) * ۱۰۰۰۰۰ ب) (تعداد مرگ مادر باردار / تعداد تولد زنده) * ۱۰۰۰۰۰

ج: (تعداد مرگ مادر باردار / تعداد تولد زنده) * ۱۰۰۰۰۰ د) (تعداد مرگ مادر باردار / تعداد زایمان ها) * ۱۰۰۰۰۰

۸۴- کدام یک از میزان های زیر نادرست تعریف شده است؟

الف) میزان مرگ نوزادان (کمتر از یکماه): (تعداد مرگ نوزادان در مدت یکسال / جمعیت کودکان زیر ۵ سال همانسال) * ۱۰۰۰

ب) میزان خام مرگ: (تعداد مرگ در یکسال / جمعیت همان سال) * ۱۰۰۰

ج) میزان مرگ کودکان کمتر از ۵ سال: (تعداد مرگ کمتر از ۵ سال در مدت یکسال / جمعیت کودکان زیر ۵ سال همانسال) * ۱۰۰۰

د) میزان مرگ کودکان کمتر از ۵ سال (تعداد مرگ کمتر از ۵ سال در مدت یکسال / موالید زنده همان سال) * ۱۰۰۰

۸۵- هر رابط سلامت محله چند خانوار را می تواند تحت پوشش قرار دهد؟

الف) ۵ تا ۲۰ خانوار ب) فقط خانوار خودش ج) ۴۰ خانوار و ۲۰ سفیر د) محدودیت خاصی ندارد

۸۶- دوره جدید آموزشی را با حداقل چند نفر ظرفیت می توان تشکیل داد؟

الف) ۱۲ نفر ب) ۲۰ نفر ج) ۵ نفر د) ۱۰ نفر

۸۷- اصلی ترین هدف آموزش کدام گزینه است؟

الف. ارتقای سطح سلامت ب. ارتقای آگاهی ج. تغییر نگرش و باور د. تغییر رفتار

۸۸- کدام حس در یادگیری نقش بیشتری دارد؟

الف. بینایی ب. شنوایی ج. لامسه د. همه موارد

۸۹- کدام روش آموزشی کمترین تاثیر را در تغییر رفتار دارد؟

الف. بحث گروهی ب. سخنرانی ج. ایفای نقش د. نمایش عملی

۹۰- مهمترین اقدامات مراقبتی در مواجهه با مجروحین حیوان گزیده کدام است؟

الف) ثبت در سامانه سبب توسط مراقب سلامت و پزشک ب) شستشوی زخم با آب و صابون به مدت ۲۰ دقیقه، ارجاع و گزارش

فوری مجروح به مرکز درمان پیشگیری هاری ج) تحت نظر قرار دادن حیوان د) گزارش به دامپزشکی

۹۱- مهمترین گروه در معرض خطر بیماری سل که می بایست بیماریابی شوند کدام می باشند؟

الف) پرسنل بهداشت و درمان ب) دانش آموزان ج) میانسالان د) افراد در تماس با بیمار مبتلا به سل ریوی اسمیر مثبت

۹۲- مهمترین علامت موارد مشکوک مالاریا کدامیک می باشد؟

الف) ضعف و بی حالی ب) علائم گوارشی ج) لرز، تب و تعریق دوره ای د) درد مفاصل

۹۳- از چه افرادی باید نمونه التور تهیه نمود؟

الف) تمامی موارد اسهال حاد آبکی بالای ۲ سال ب) بیماران مبتلا به اسهال خونی ج) از ۲٪ کودکان زیر ۶ سال د) همه کودکان

۹۴- مهمترین علامت مورد مشکوک سالک کدام می باشد؟

الف) تمامی زخم های پوستی ب) زخم درمان نشده بیش از ۲ هفته ج) زخم های عفونی کمتر از ۲ هفته از بروز

د) هرگونه گزش توسط پشه

۹۵- کدامیک از بیماری های زیر گزارش فوری هستند؟

الف) بیماری سالک، تب مالت، سل ب) بیماری حیوان گزیدگی، سرخک، فلج شل حاد ج) بیماری پدیکلوزیس، جذام، سیاه زخم جلدی د) بیماری هپاتیت، کیست هیداتیک، آبله مرغان

۹۶- زمان غربالگری مجدد از پاشنه پا برای نوزادان نارس در برنامه غربالگری کم کاری تیروئید در کدام گزینه زیر صحیح می

باشد؟ الف) هفته های ۳، ۵ و ۸ تولد ب) هفته های ۲، ۴ و ۶ تولد ج) هفته های ۲، ۶ و ۱۰ تولد د) هفته های ۲، ۴ و ۱۰ تولد

۹۷- بهترین زمان برای درمان نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید در کدام گزینه صحیح آمده است؟

الف - کمتر از ۲ ماهگی ب - کمتر از ۴۰ روزگی ج - کمتر از ۲۸ روزگی د - کمتر از ۶ ماهگی

۹۸- در استراتژی یک پیشگیری از بروز بتا تالاسمی:

الف- تمام زوجهای متقاضی ازدواج جهت شناسایی زوجهای ناقل تالاسمی بررسی می گردند.

ب- زوجینی که قبل از سال ۱۳۷۶ ازدواج کرده اند و واجد شرایط بارداری هستند بررسی می گردند

ج- والدین بیماران تالاسمی، جهت شناسایی زوجین واجد شرایط بارداری بررسی می گردد.

د- همه خانمهای باردار از نظر بتا تالاسمی مینور بررسی می گردند.

۹۹- اقدام لازم برای فردی که در سوالات ارزیابی تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان روده بزرگ هیچ آیتم خطری نداشته و

نتیجه تست خون مخفی او منفی می باشد چیست؟

الف- توصیه به مراجعه برای ارزیابی مجدد بعد از یک سال ب- توصیه به مراجعه برای ارزیابی مجدد بعد از دو سال

ج- توصیه به مراجعه برای ارزیابی مجدد بعد از ۵ سال د- توصیه به مراجعه برای ارزیابی مجدد بعد از سه سال

۱۰۰- اقدام لازم برای فردی که در برنامه غربالگری سرطان روده بزرگ دارای سابقه خانوادگی مثبت و یا سابقه فردی مثبت است چیست؟ الف- ارزیابی مجدد بعد از سه ماه ب- ارجاع به پزشک

ج- آموزش اصول خودمراقبتی و ارجاع به پزشک د- ارزیابی مجدد بعد از ۶ ماه

۱۰۱- در اندازه گیری قند خون ناشتا وضعیت پره دیابت کدام است؟

الف- اگر نتیجه آزمایش قند خون ناشتا $90-120 \text{ mg/dl}$ باشد. ب- اگر نتیجه آزمایش قند خون ناشتا $100-120 \text{ mg/dl}$ باشد.

ج- اگر نتیجه آزمایش قند خون ناشتا بین $100-125 \text{ mg/dl}$ باشد. د- اگر نتیجه آزمایش قند خون ناشتا $90-125 \text{ mg/dl}$ باشد. ۱۰۲- عوامل اجتماعی خطرناک مستقیم موثر بر سلامت کدام است.

الف) خشونت خانگی- فقر - بیماریهای رفتاری ب) خشونت خانگی- اعتیاد- سابقه زندان

ج) خشونت خانگی- بد رفتاری با کودک- همسر آزاری د) بد رفتاری با کودک- همسر آزاری- اعتیاد

۱۰۳- مهمترین اصول شیوه زندگی سالم بر اساس آخرین توصیه های بهداشتی کدام است؟

الف) محیط زندگی مناسب- ورزش- مطالعه ب) ورزش- نداشتن اعتیاد- نداشتن استرس- رفاه

ج) برخورد مناسب با مشکلات- بهداشت روان- ورزش د) تغذیه مناسب- تحرک کافی- عدم استعمال مواد دخانی

۱۰۴- اصلی ترین ویژگی برای انتخاب مواد گندزدا چیست؟ مواد گندزدا از نظر میزان تاثیر به چند دسته تقسیم میشوند؟

الف) نوع و میزان مقاومت میکروارگانیسم در برابر مواد گندزدا - ۳ دسته

ب) سریع الاثر بودن و مقرون به صرفه بودن ماده گندزدا - ۴ دسته

ج) در دسترس بودن و ارزان بودن ماده گندزدا- ۳ دسته د) غلظت و میزان تاثیر ماده گندزدا ۲ دسته

۱۰۵- کدام مورد باعث از بین رفتن ویروس اچ آی وی نمی شود؟

الف) حرارت ب) الکل ج) زندگی در خارج از بدن د) زندگی درون گلوبول سفید

۱۰۶- کدام یک جزو راه های اصلی ورود ویروس اچ آی وی به بدن نیست؟

الف) تزریق خون و فرآورده های خونی آلوده و یا هر جسم تیزوبرنده که آلوده به خون باشد

ب) تماس جنسی با فرد آلوده ج) از راه مادر آلوده به کودک د) از طریق نیش پشه

۱۰۷- فاصله زمانی که ویروس اچ آی وی وارد بدن می شود، تا گلوبول های سفید کارایی خود را از دست داده و فرد به مرحله ایدز میرسد، کدام گزینه می باشد؟ الف) ۵ تا ۳۰ سال ب) ۱۰ سال ج) ۶ ماه د) ۱۵ سال

۱۰۸- کدام راهکار جزو روشهای آسان برای برقراری ارتباط نمی باشد. الف) لبخند زدن ب) استفاده از زبان بدن

ج) به طرف مقابل اجازه بدهید در مورد خودش حرف بزند. د) همیشه فرد را به اسم کوچک صدا بزنید.

۱۰۹- اصل قانده طلایی اخلاق کدام است؟ الف) هر چه برای خود نمی پسندی برای دیگران هم میپسند.

ب) همدردی با افراد ج) همدلی با سایرین د) قدردانی از زحمات همکاران